

云南昆明、大理、丽江、含玉龙雪山、西双版纳. 四飞八日

2月费用1999元/机车费+吃住+门票. 电话 13839256306

【收客标准】因考虑云南属高原地区, 65岁以上人员不建议参团, 有心脏病、高血压不建议参团

D1、郑州--昆明

从洛阳赴素有“春城”美誉的高原城市—昆明，专职接机人员于4号出站口接机，根据航班到达时间由工作人员统一安排车辆将游客送至指定酒店入住，游客可根据航班到达时间自由活动。（不含餐）

D2、昆明--楚雄

早餐后乘车前往石林，到达石林后游览唯一位于亚热带高原地区的喀斯特地貌风景区，素有“天下第一奇观”的一【石林】（游览时间约120分钟，含电瓶车）“石林胜境”、“千钧一发”、“阿诗玛”等熟知的景点多集中于此，构成一幅神韵流动、蔚为壮观的天然画卷。中餐后乘车前往楚雄，途中自由参观具有“东方香榭丽”之誉的云南民族工艺大观园-【七彩云南】(国家级3A 景区)，游览树种珍稀、林木繁茂、花团锦簇的孔雀园，观孔雀漫天飞舞，四季花展，人与自然和谐相处；在餐厅歌剧院般绚丽民族歌舞的陪伴下，享用云南特色精品餐饮；到全国百佳茶庄庆沣祥欣赏历史悠久的云南茶艺，感受茶马古道的悠远沧桑，了解世界茶叶原产地云南神奇的植物多样性；参观中国驰名商标七彩云南翡翠稀世藏品，探寻玉出云南的玉石商路文化；徜徉在波光潋滟、风景如

画的园区，近赏云南民族工艺精品，探究云南少数民族的文化传奇。（约120分钟），到达楚雄后品尝当地特色晚餐—<野生菌火锅>，晚餐后入住指定酒店。

（早中晚）

D3、楚雄—大理—鹤庆

早餐后乘车前往大理，到达大理后游览文献名邦—【大理古城、洋人街】（游览约60分钟），让您体味街巷间一些老宅，也仍可寻昔日风貌。中餐后乘车至洱海源头 【凤凰半岛湿地】，游览大理最原始的古老渔村（西闸尾村）后乘渔家捕鱼小渔船游览洱海风光，欣赏白族《非物质文化遗产》【鱼鹰表演】，观看民族水上舞台表演，品尝当地渔村泡米茶及野生鱼汤。参观【寸家大理白族民居】并品尝“一苦二甜三回味”的三道茶、观赏白族歌舞表演（约40分钟），让您体味原滋原味的大理白族民族风情！游客可在白族民居寸家大院里自由活动。晚餐之后乘车至鹤庆,入住指定酒店。（早中晚）

D4、鹤庆—丽江

早餐后乘车至丽江，到达丽江后游览【束河古镇】，束河古老的木板门面，暗红色油漆。还有店前黑亮的青石，脚下斑驳的石坡路面，以及闲坐的老人，勾勒出束河古朴自然本色（约180分钟）。中餐后游览【丽江古城】、四方街、大研古镇，古城是一座没有城墙的古城，光滑洁净的青石板路、完全手工建造的土木结构的房屋、无处不在的小桥流水，因车辆无法进入古城内导游于古城门口集中讲解约20分钟后客人可自由游览古城，根据客人时间自行回指定酒店入住。

（早中 X）

D5、丽江--玉龙雪山--丽江--版纳

早餐之后前往丽江各民族心目中神圣的玉龙雪山，游览【玉龙雪山风景区】（约240分钟），乘索道游览【云杉坪】（含索道），云杉坪是纳西族圣洁之地，据说由此可通往纳西族传说中的理想天国“玉龙第三国”。游览【甘海子牧场】，它是玉龙雪山东面的一个开阔草甸，甘海子全长4公里左右，宽1.5公里，海拔约2900米，来到甘海子给人一种开阔空旷的感觉，在这里横看玉龙雪山、扇子陡等山峰历历在目。后特别赠送在海拔3100米，世界上最高的实景演出—由著名导演张艺谋导演的《印象丽江》雪山篇（60分钟）。游览【东巴谷】（游览约40分钟）参观东巴谷生态民族村，乘坐电瓶车（此电瓶车需自理50元/人）穿越裸美 乐大峡谷，体验传奇茶马古道，聆听亘古悠远纳西古乐，观赏林间玉水飞瀑，感受多彩多姿民族风情。之后游览【玉水寨】（约40分钟）山寨是东巴文化传承基地，保留了纳西族传统古朴的风貌，与周围优美的自然景观交相辉映，真正体现了“人与自然和谐发展”这一纳西族传统理念，东巴文化之真谛。游览结束返丽江市区用餐，晚餐后根据航班时间乘机飞版纳（由版纳专职接机人员接机）。

（早 X 晚）

D6、版纳--野象谷--原始森林公园--版纳

早餐后游览4A 旅游风景区---【野象谷】（约180分钟），看驯象表演、百鸟园、蝴蝶园、树上旅馆，野象谷充满神秘、奇异，它那优美的自然景色，惊心动魄的探险活动，一定会让你赏心悦目，终生难忘，【原始森林公园】，园内融汇了独特的原始森林自然风光和迷人的民族风情。突出体现了“原始森林、野生动物、民族风情”三大主题特色。晚餐后入住指定酒店，赠送喃泥温泉 SPA

(泳衣、泳裤自备)。

(早中晚)

D7、版纳--打洛--勐景来风景区--茶马古道--昆明

早餐后前往中缅边境第一小镇--打洛，途中还可观看到傣、哈尼、拉祜、布朗等多个少数民族生活的村寨风光；抵达国家级口岸打洛，游览原始自然如人间仙境般的世外桃源中缅第一寨--【勐景来风景区】；【缅甸国门拍照留影】，午餐后乘车返回勐海参观国内第一条全实景茶午餐后乘车返回勐海参观国内第一条全实景茶马古道特色植物4A 级景区——【茶马古道】。晚乘机返回昆明，专职接机人员于4号出站口接机，根据航班到达时间由工作人员统一安排车辆将游客送至指定酒店入住。

(早中晚)

D8、昆明--郑州

早餐后自由活动，由专职送机人员根据返程航班时间送机，让您把春城的气息带给您的家人和朋友！结束您愉快的云南游！

(不含餐)

参加人员年龄要求在 29-54 岁，超出范围另加钱. 加钱多少根据年龄结构具体确定，这是云南方面规定的