

云南昆明、大理、丽江、含玉龙雪山.双飞六日

2月费用1200元/机车费+吃住+门票. 电话 13839256306

【收客标准】因考虑云南属高原地区,65岁以上人员不建议参团,有心脏病、高血压不建议参团

【特别安排】: 丽江住两晚,充分享受丽江两晚柔软时光;

【特别住宿】: 全程准四星酒店,其中一晚入住昆明真正的温泉酒店!赠送温泉养生 SPA 露天 泡池尽情享受(请提醒客人自备泳衣),洗去一身的疲惫,沐浴在星空与黄昏下,感受浸出来的健康与美丽。带给您全新的养生温泉 SPA 感受。

【特别用餐】: 大理砂锅鱼、丽江纳西喜宴,每人每天赠送一瓶“石林山泉”500ML 矿泉水共4瓶;

【特别保障】: 全程正规输单操作,使用合法旅游营运车辆、调派资质齐全的优秀导游,享受 旅行社责任险,为您解除旅途中的一切后顾之忧。

【特别赠送】: 1. 有26个露天泡池,一个游泳池; 2. 玫瑰花瓣泡池、牛奶泡池; 3. 以及土耳其鱼疗池让小鱼“亲吻”您双脚!

【接待标准】: 1. 用房: 全程入住准四酒店双人标准间; 升级一晚五星温泉酒店(请自带泳衣,酒店不提供)。 2. 用餐: 普通团队餐,5早7正,8-10人/桌,每桌8菜一汤,餐标20元/人,酒店均含早;如儿童不占床,需按照当地实际产生费用自理早餐费,若客人自愿取消行程中所含正餐,视为自愿放弃,无退费!)

3. 交通：全程空调旅游车，1人1正座； 4. 导游：云南优秀导游服务（全程均有昆明导游陪护，实现全程无缝隙接待） 5. 门票：行程所列景点第一大门票 6. 不含费用：旅游意外伤害险（由组团社统一购买），单房差，行程所列自费项目及一切私人消费。 7. 赠送：每人每天1瓶“石林山泉”500ML 矿泉水共4瓶、印象丽江、丽江纳西喜宴、大理砂锅鱼； 8. 进店： 世博园、寸家大院、螺旋藻、花市 9. 儿童： 12岁以下儿童只含半正餐和车位，不含门票，不含床，产生费用请自理； 10. 温馨提示：客人需提供准确无误的名单及身份证，身份证不得过期，否则由此造成的损失由客人承担！

【行程介绍】

D1： 抵达四季如春的昆明，找到“东方旅游”接站牌，商务车接机入住酒店，根据所空余时间可自由活动。 【行家温馨提示】 1. 由于此行程为全国高端散客拼团，第一天导游需要在昆明机场把来自全国各地乘坐不同航班的贵宾接入酒店， 当您入住酒店后要注意休息，做好体力储备，尤其是初上高原的贵宾。 请注意不要剧烈运动和过量饮酒，今天没有安排团体膳食，各位贵宾可自行品尝云南小吃。 2. 报名时请留下您在旅游期间使用的手机号码，方便导游用短信与您联络，力争在机场出站口第一时间能接到您。 3. 商务车接送，专业人员酒店办理入住手续，衔接紧密；客人入住酒店10分钟后，我公司人员方才离开酒店，提供贴心服务；

D2： 早餐后昆明乘旅游大巴车至大理（398KM，车程约5.5小时），抵达大理饱览白族式传统建筑，游览文献名邦-大理古城（古城内有电瓶车35元/人不含，游客自行选择购买），触摸南诏古国古韵遗风、随继漫步驰名中外古城洋人街（共

游览时间50分钟)在南昭遗存的街巷砖瓦间感受古今物是人非,游弋白族典雅民俗特质之快感;之后乘汽车至丽江(200KM,车程约3.5小时),沿途尽赏高原海拔提升时一路植被变换特性,云天相伴间抵达丽江,晚餐后入住酒店。【行家温馨提示】1、丽江的气温比昆明略低,请注意气候变化,防止感冒。2、大理特产水果、梅子、乳扇、大理石、手工雪花银、木雕(由于大理古城小商小贩琳琅满目,鱼目混珠,请各位进到大理古城后慎重选择!以免造成不必要的损失。)。3、因丽江地区海拔较高,建议抵达当天尽量先回酒店休息,以便适应第二天前往玉龙雪山。

D3. 早餐后,乘车前往纳西族地界内纳西族三垛神化身神山-玉龙雪山风景区(含进山费,云杉坪索道、环保车),途经娓娓甘海子牧场,乘云杉坪索道至海拔3200米,登临玉龙雪山(云杉坪气候变化无常,年均气温只有 5.5。C,置身海拔气候,体验宁静以致远,但上山前要做好防寒和防高山反应的准备)上至云杉坪,高海拔空气澄澈,植被清新暗香,远离都市尘嚣,清心而宁静。继而回到玉龙雪山海拔3100米处,国际大导张艺谋导力作即将启幕,以雪山主峰为幕景的实景大型民族歌舞《印象丽江》雪山篇将在天地之间体验纯原生态演出(观赏时间60分钟),接着游览雪山冰雪融化而成的涓涓白水河和静躺在山谷树林环抱中素有“小九寨”之称的幽幽蓝月谷(景区内电瓶车60元/人往返不含,游客自行选择购买),空谷清流间,水天一色的美景中,都市繁华喧嚣荡然已远,归真情致犹起;之后游览纳西族东巴圣地、古城溯源地玉水寨顶礼东巴自然神。下山后赠送游览纳西族独有本土司豪华宅邸-黑龙潭(游览时间30分钟)。参观螺旋藻配送中心(参观时间40分钟,请游客理性消费)。接着游览依托三山而建的,久负“柔软时光”盛誉的一【丽江古城】、四方街,街巷中,四方街上

无论少壮还是中老年，皆同品鉴一份闲情“慢生活”，再美的风景，有心情，有闲情才可感觉安逸（因丽江古城为开放式古城，基本为自行游览，时间是根据客人自订）晚餐可随喜好自费品尝当地特色大小吃。 【行家温馨提示】 1、玉龙雪山云杉坪平均海拔3100米，可能会引起耳鸣，鼻子干燥，想睡觉等高原反应，请多喝水，不要熟睡，不宜剧烈运动，如不舒服及时告知导游。 2、为了让各位贵宾更全面的了解丽江，尽可能在有限的的时间里看到一个相对完整的丽江，今天安排的重点是玉龙雪山、印象丽江和玉水寨。今天游览景点比较多，游览时间比较长，望各位贵宾有一个好的心态，积极配合导游的工作，遵守时间安排。 3、年老体弱者，有高血压，冠心病，心脏病者不宜上雪山。 4、晚上可自费品尝丽江古城内的特色风味小吃。（丽江粑粑，鸡豆凉粉等特色小吃）。

D4： 早餐后，乘车返回大理，游览全国重点文物保护单位、全国优秀旅游城市-大理的标志和象征，国家4A级景区-崇圣寺·三塔（游览时间60分钟,景区内电瓶车25元/人不含，游客自行选择购买）。来到“六合同春”白族民居寸家大院（内有银器出售），白族人家早备下了【三道茶】茶间特设白族歌舞表演（游览及观赏时间120分钟），三道茶为白族茶道早在明代就奉行的待客交友礼仪，品其“头苦、二甜、三回味”便可引导孩子悟道人生历程之一二了。之后乘车返回昆明。晚餐后入住温泉酒店。 【行家温馨提示】 1、大理天晴的时候阳光灼热，紫外线强烈，应尽量避免太阳光的直射，户外活动时遮阳帽的准备是必需的，一幅太阳镜会让您在行程中视觉倍感舒适。 2、大理下关是有名的“风城”，如果行程中在下关有停留，防风的服装一定要考虑带上。 3、今天入住温泉酒店，可享受露天温泉泡池、土耳其鱼疗。。 4、请自带泳衣，酒店不提供。

D5: 早餐后，乘车前往游览世博园（为大型购物商场，请游客理性消费，参观时间180分钟），中餐后乘车前往石林，游览“天下第一奇观”、世界最典型的喀斯特地貌奇观—石林（游览时间：120-180分钟，景区电瓶车25元/人已包含）：大草坪、剑峰池、品味“群峰壁立、千嶂叠翠”的大小石林、阿诗玛等。晚餐后乘车返回酒店。【行家温馨提示】1、游览石林时比较拥挤，游览过程中注意安全，保管好自己的随身财物，石林电瓶车已包含价格为25元/人。2、在石林景区内，严禁攀爬。

D6: 早餐后，11:30之前航班乘车前往机场，结束愉快旅程；11:31之后航班参观花市（为大型购物商场，包含：鲜花、干花、土特产、精油，请游客理性消费），花市内自由活动，于约定时间送机！【行家温馨提示】1、退房、返程前请仔细整理好自己的行礼物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。2、晚航班返程的客人，可提前跟导游衔接返程的时间安排。

参加人员年龄要求在 29-54 岁，超出范围另加钱. 加钱多少根据年龄结构具体确定，这是云南方面规定的